

**30 Giugno- 1 Luglio 2018**  
**DUE GIORNI**  
**DI GRANDI APPUNTAMENTI**  
**SULLE MONTAGNE OLIMPICHE**



**Sestriere,**  
**Capitale dello Sport e del Vivere Sano**

# Sestriere

## incontri ravvicinati sull'«Attualità in vacanza» e tanto «sport e vivere sano»

**C**i prepariamo a vivere insieme un inizio di estate scoppiettante per Sestriere. Non poteva mancare in questa kermesse di grande ciclismo dedicata agli appassionati della Mountain Bike, in una giornata di sport «*en plein air*», a conclusione della «*Gran Fondo di Mountain Bike*» più alta d'Europa, sui tornanti del Colle dell'Assietta, una giornata di approfondimento sulle tematiche ambientali per illustrare la filosofia della nuova candidatura olimpica del comprensorio che ha già ospitato i Giochi invernali nel 2006. Nell'ex ATL, in strada Louset (ore 15:30-18:30) è previsto un incontro, patrocinato anche dall'Ordine dei Giornalisti del Piemonte che offrirà ai propri iscritti crediti formativi previsti per la formazione professionale, sul tema: «*Giochi Olimpici invernali 2026 ad impatto ambientale zero: utopia o realtà?*». È il primo di un ciclo di incontri sull'«Attualità in vacanza», non soltanto sul tema di gestione delle risorse naturali e ambientali, alimentari locali, culturali e del «*Vivere sano*» dove l'attività fisica e sportiva rappresenta una componente importante per Sestriere. La località alpina con questo progetto, vuole diventare il cuore vivo e pulsante dell'approfondimento di qualità in estate, proprio quando ad andare in villeggiatura non sono tanto le notizie, quanto la capacità critica e scientifica di approfondirle. L'intero ciclo di manifestazioni estive, a partire da questa estate, sarà dedicato al sindaco Francesco Jayme.

### Le nostre iniziative

Ci proponiamo di promuovere e diffondere le espressioni della cultura e dell'ambiente del nostro territorio, nonché di tutelare e valorizzare i beni territoriali, compresi i piatti delle abitudini gastronomiche delle classi contadine del secolo scorso, che ne arricchiscono il patrimonio culturale e ambientale e le attività del tempo libero che lì si svolgono o che si potranno svolgere in futuro attraverso scambi di progetti con altri territori. Siamo in linea con gli obiettivi di oggi, visto che si discute di organizzazione di Giochi Olimpici invernali, con il motto olimpico «*Più veloce! Più in alto! Più forte!*». Il programma dell'incontro di domenica 1° luglio, realizzato in collaborazione con l'Unione Montana Comuni Olimpici Via Lattea, il CUS Torino e l'Ordine dei Giornalisti del Piemonte e con il Gruppo Metan Alpi che dal 1988 in poi ha tracciato una nuova filosofia ecologista al Colle e sulle Montagne Olimpiche sul tema dell'efficienza energetica e della tutela dell'ambiente, prevede una giornata di approfondimento dedicata agli operatori dell'informazione e alla popolazione sulle scelte della nuova candidatura olimpica del territorio che ha già ospitato i Giochi invernali nel 2006. Abbiamo adottato il monito: «*pensare, comunicare e agire nel rispetto dell'ambiente e delle generazioni future*». Per questo motivo abbiamo invitato il fondatore di Slow Food e promotore della Rete di Comunità «*Laudato Sì*», Carlo Petrini, a cui il nostro Comune ha scelto di aderire. Parteciperà anche il presidente del CUS Torino Riccardo D'Elcio, ideatore del progetto «*Sport e sostenibilità*», che illustrerà il nuovo paradigma che rappresenterà un ulteriore punto di riferimento nell'ambito dell'attività agonistica.

## Alimentazione corretta e ben bilanciata in altura

Analogamente si avvierà, in questa medesima circostanza, a Casa Olimpia, la «*Summer School Giovani SINU*», organizzata dalla Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), di concerto con il nostro Comune, per sviluppare al Colle attività e strumenti di divulgazione e sensibilizzazione sui temi riguardanti un'alimentazione corretta e varia, ben bilanciata nelle sue diverse componenti, che rappresenta per tutti uno dei cardini per raggiungere e mantenere una condizione di benessere fisico e psichico. Tutto questo in sinergia con il CUS Torino per riaffermare il ruolo della località alpina non soltanto come «*Capitale dello Sport*» ma di quello ugualmente ambito del «*Vivere sano*». L'obiettivo è finalizzato a promuovere «*attività didattico-divulgative*» su tematiche che riguardano l'alimentazione dello sportivo e l'interazione tra attività fisica e stato di nutrizione. Promovendo contemporaneamente la sana alimentazione e l'educazione alimentare in particolare rivolgendoci ai più giovani e agli sportivi.

In questa medesima circostanza vogliamo mettere al centro dell'attenzione nuove peculiarità culturali, con l'adesione al progetto «*AlpFoodWay*» che propone la candidatura della Cultura gastronomica Alpina come Patrimonio Immateriale dell'Umanità. E vogliamo indicare un nuovo modello di economia da adottare nelle aree alpine, comunemente definito «*sharing economy*» o «*economia della condivisione*». Diamo, pertanto, il benvenuto a tutti gli ospiti e ai temerari bikers che insieme a noi vogliono attuare il linguaggio del cambiamento, puntando alla valorizzazione delle esperienze e di tutte le potenzialità che, localmente, afferiscono al concetto di comunità alpina che guarda al futuro, attivando nuovi percorsi che innestano nuovo senso all'economia del quotidiano, del territorio e dei protagonisti che lo vivono.

Valter Marin - Sindaco di Sestriere



# Programma

## Summer School Giovani SINU

Casa Olimpia -Strada Pinerolo 23- Sestriere

### Sabato 30 Giugno 2018

#### *Apertura dei lavori*

**8:30 - 9:00**

Saluti

Valter Marin, Sindaco del Comune di Sestriere

Andrea Chiaves, Presidente del gruppo Metan Alpi

Pasquale Strazzullo, (Università di Napoli Federico II), Presidente SINU

Moderatori: Daniela Erba (Università di Milano), Gian Luigi Russo (ISA, CNR, Avellino)

**9:00 - 9:45**

Valutazione dello stato nutrizionale e principi di sana alimentazione nell'adolescente

Angelo CAMPANOZZI (Università di Foggia)

**9:45 - 10:35**

Metabolismi energetici e classificazione delle discipline sportive: il calcio

Michelangelo GIAMPIETRO (CONI)

Intervallo

**11:00 - 11:50**

Idratazione e sport: quando, quanto e come?

Erminia EBNER (Scuola Sport CONI, Roma)

**12:00 - 12:50**

Alimentazione prima, durante, dopo la gara

Maria Lorena TONDI (Federazione Italiana Tennis-Tirrenia)

**13:00 - 14:00**

#### *Light Lunch*

**14:00 - 14:50**

Integratori per la pratica sportiva

Michelangelo GIAMPIETRO e Maria Lorena TONDI

**15:00 - 18:00**

Attività bambini (7-12 anni) e famiglie partecipanti al Baby Cup mountain bike competition (area nei pressi Palazzetto dello Sport)

**18:30 - 19:15**

Il ruolo del nutrizionista nel settore giovanile di una squadra di calcio professionistico: esperienza presso il settore giovanile AC Milan

Micol PURROTTI

## Domenica 1 Luglio 2018

### 8:45 - 9:30

La comunicazione in ambito nutrizionale agli adolescenti e alle famiglie: la prospettiva psicologica Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus

### 9:40 - 10:15

Dalla teoria alla pratica: l'esperienza di una Nutrizionista Stefania ACQUARO

### 10:15 - 10:45

TAVOLA ROTONDA: il Gruppo SINU Giovani dialoga con gli esperti Michelangelo Giampietro, Maria Lorena Tondi, Angelo Campanozzi, Associazione Pollicino, Stefania Acquaro Intervallo

### 11:00 - 12:30

Organizzazione del progetto pilota formativo FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio) Coordinatrice Daniela ERBA

### 12:30 - 13:00

### Chiusura della **SUMMER SCHOOL**

Pasquale STRAZZULLO, Presidente Società Italiana Nutrizione Umana



# Programma

## Marathon Legend

### Campionato Italiano FCI

#### Sabato 30 Giugno 2018

- Ore **15:00** \_\_\_\_\_ **Apertura segreteria**  
Verifica licenze: ritiro busta tecnica: ultime iscrizioni 3 percorsi
- Ore **15:00** Apertura iscrizioni Baby Cup
- Ore **16:00** Partenza Baby Cup
- Ore **17:30** Premiazione Baby Cup
- Ore **18:00** Riunione tecnica team al Palazzetto dello Sport
- Ore **19:00** Termine delle operazioni

#### Domenica 1 Luglio 2018

- Ore **06:30** Verifica licenze: ritiro busta tecnica:  
ultime iscrizioni Assietta Bike e Adventure
- Ore **08:00** \_\_\_\_\_ **Chiusura segreteria Marathon Legend**
- Ore **08:00** Apertura griglie Marathon Legend
- Ore **08:25** Briefing
- Ore **08:30** Partenza Marathon Legend Campionato Italiano FCI (\*)
- Ore **09:00** Partenza Marathon Legend stranieri e enti (\*)
- Ore **09:00** \_\_\_\_\_ **Chiusura segreteria Adventure**
- Ore **09:00** Ingresso griglia Adventure
- Ore **09:10** Briefing
- Ore **09:15** Partenza Adventure
- Ore **09:30** \_\_\_\_\_ **Chiusura segreteria Assietta Bike**
- Ore **09:30** Apertura griglia Assietta Bike
- Ore **09:55** Briefing
- Ore **10:00** Partenza Assietta Bike
- Ore **12:00** Arrivo previsto Adventure
- Ore **12:30** Arrivo previsto Marathon Legend
- Ore **13:00** Arrivo previsto Assietta Bike
- Ore **15:30** \_\_\_\_\_ **Premiazione della manifestazione**

(\*) La premiazione della gara Marathon Legend considererà l'insieme delle due partenze.





**Domenica 1 Luglio 2018**  
**Giornata di approfondimento**  
**dedicata agli operatori dell'informazione e alla popolazione**

# **Giochi Olimpici invernali 2026 ad impatto ambientale zero: utopia o realtà**

***Pensare, comunicare e agire nel rispetto  
dell'ambiente e delle generazioni future***

***in collaborazione con l'Unione Montana Comuni Olimpici Via Lattea,  
il CUS Torino e l'Ordine dei Giornalisti del Piemonte***

**Ex ATL, strada Louset**

**ore 15:30-18:30**

Le scelte della nuova candidatura olimpica del territorio che ha già ospitato i Giochi invernali nel 2006, in collaborazione con la Città di Torino e la Città metropolitana, il CUS Torino e l'Ordine dei Giornalisti del Piemonte

## ***Moderatori***

ALBERTO SINIGAGLIA - *PRESIDENTE ORDINE DEI GIORNALISTI DEL PIEMONTE\**

LUIGI LETTERIELLO - *GIORNALISTA, COORDINATORE ENERGEO MAGAZINE E DALLE ALPI COZIE*

## ***SALUTI ISTITUZIONALI***

VALTER MARIN - *SINDACO DI SESTRIERE (TO)*

MAURIZIO BERIA - *PRESIDENTE UNIONE MONTANA COMUNI OLIMPICI VIA LATTEA*

## ***INIZIO LAVORI***

### **Carlo Petrini**

Fondatore di Slow Food e promotore della Rete di Comunità «*Laudato Si*»

### **Alessio Re**

Segretario Centro Studi Santagata-Ebla e coordinatore del progetto Via Lattea Summer School sulla «*Montagna Sostenibile*»



*Le Olimpiadi delle Neve Torino 2006*

### **Riccardo D'Elcio**

Presidente del CUS Torino ed ideatore del progetto «*Sport e sostenibilità*», il nuovo paradigma che rappresenterà un ulteriore punto di riferimento nell'ambito dell'attività agonistica

### **Pasquale Strazzullo**

Presidente della Società Italiana di Nutrizione Umana e coordinatore della «*Summer School Giovani SINU*»

### **Cassiano Luminati**

Coordinatore del progetto «*AlpFoodWay*», finanziato dall'Unione europea nell'ambito del programma «*Interreg Alpine Space*» che propone un approccio interdisciplinare, transnazionale e partecipativo al Patrimonio Culturale Alimentare Alpino. Il progetto conta 14 partner in 6 paesi alpini, con Regione Lombardia e Polo Poschiavo (CH) come capofila

### **Andrea Chiaves**

Presidente del Gruppo Metan Alpi, il progettista torinese in trent'anni è riuscito a tracciare una nuova filosofia ecologista al Colle e sulle Montagne Olimpiche sul tema dell'efficienza energetica e della tutela dell'ambiente, iniziative risultate poi propedeutiche per i Campionati del Mondo di Sci Alpino del 1997 e i Giochi Olimpici 2006.

### **Laura Morgagni**

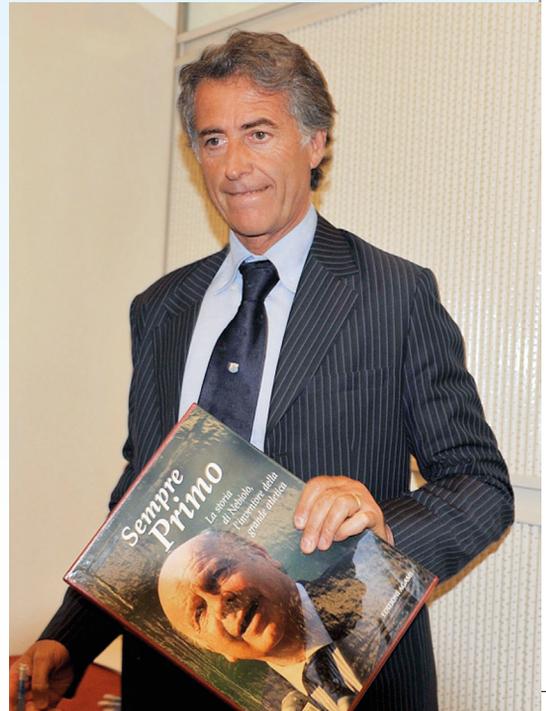
Direttrice della Fondazione Torino Wireles, coordinatrice di un nuovo modello di economia, comunemente definito «*sharing economy*» o «*economia della condivisione*».

*\*La partecipazione alla giornata di approfondimento consente ai giornalisti iscritti all'Ordine piemontese di ottenere crediti formativi per aggiornamento professionale (legge 148/2011).*

*L'obbligo formativo deve essere osservato da tutti i giornalisti in attività. Sono quindi tenuti a svolgere l'attività formativa i giornalisti iscritti all'Albo, siano essi Professionisti o Pubblicisti. Sono soggetti alla formazione anche i giornalisti in pensione solo se continuano a svolgere attività giornalistica.*

*Gli iscritti all'Albo da più di 30 anni che svolgono attività giornalistica sono tenuti ad acquisire 20 crediti deontologici nel triennio.*

*L'Ordine dei Giornalisti del Piemonte dedica questa particolare sezione agli iscritti residenti nelle vallate alpine delle Alpi Cozie e della Città Metropolitana di Torino.*



*Riccardo D'Elcio, Presidente del CUS Torino*

ANNO XI - MAGGIO 2018 - EDIPRESS COMMUNICATIONS SAS - PERIODICO BIMESTRALE (6 numeri l'anno più 4 speciali) - POSTE ITALIANE SPA - SPEDIZIONE POSTALE DL 353/2003 (CONV.L.27.02.2004 N. 46) ART.1 COMMA 1. CB/TORINO X - IN CASO DI MANCATO RECAPITO INOLTARE A: CMP TORINO NORD PREVIO PAGAMENTO RESI - COPIA OMAGGIO - NUMERO DA COLLEZIONE -

## Giochi Olimpici 2026: nuovi scenari per una candidatura ad impatto ambientale zero

### Francesco Jayme, il sindaco che ha segnato «il nuovo inizio» a Sestri

### L'Innovazione «firmata» Gruppo Metan



30  
1988  
2018  
METAN AL



MUSEO  
del SUOLO

# L'azienda energetica che guarda al futuro

Il Gruppo Metan Alpi presenta, in occasione dei suoi trent'anni di costituzione, «dalle Alpi Cozie», un numero speciale (80 pagine più copertina), curato nella veste grafica, che ha avuto, in passato, il compito di spiegare, concordare con la gente delle due valli le nostre proposte, la nostra tecnologia, e farci accettare tra loro.

Il periodico sarà distribuito, gratis, a tutti i residenti, i proprietari delle seconde case, i villeggianti, nei punti segnalati.

Le infrastrutture promesse sono state realizzate a ritmo incalzante. Il periodico anticipa le nostre nuove sfide, strategiche nell'avvio della candidatura ai XX Giochi Olimpici invernali e i IX Giochi paraolimpici, disputati poi nel febbraio 2006.

Il sogno era diventato realtà: Sestriere divenne una delle sedi delle gare, per aver saputo coniugare efficienza energetica, rispetto ambientale e sostenibilità. La nostra località alpina può, ancora oggi, anche grazie alla continua ricerca e allo sviluppo di soluzioni innovative del Gruppo Metan Alpi, contribuire, in maniera determinante, ad una possibile candidatura alle Olimpiadi invernali 2026 ad impatto ambientale zero. Ed ancora «dalle Alpi Cozie» descrive storie, personaggi, approfondimenti e racconti, restituendo al territorio l'atmosfera da «feuilleton».

**Buona lettura e buona estate a tutti i villeggianti.**

**1988 2018**

**METAN ALPI**

**Gruppo Metan Alpi**

- Vendita Gas
- Teleriscaldamento
- Cogenerazione

**L'azienda che dà risposte di qualità al territorio alpino**

quadranti di energiomagazine | DALLE ALPI COZIE

quadranti di energiomagazine | DALLE ALPI COZIE

Sede di Torino:

via Bardonecchia 5 - 10139 Torino - tel. 011 333.09.11 - fax 333.09.39

Sede di Sestriere:

via Azzurri d'Italia - 10158 Sestriere (To) - tel. 0122 75.53.64 -76.783 - fax 0122 76.882

---

Promotori

---



*Comune di Sestriere*



---

in Collaborazione

---



**CENTRO  
UNIVERSITARIO  
SPORTIVO  
TORINO**



---

Media Partner

---

**l'eco del chisone**

