

**SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA CESANA T.SE, PRAGELATO, SAUZE D'OUXX, SESTRIERE - SECONDARIA DI PRIMO GRADO SOLO SESTRIERE
MENU' AUTUNNO/INVERNO**

1^ Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Gnocchi di patate al pomodoro Ricotta Cavolfiore gratinato	Vellutata di zucca Hamburger Insalata verde	Risotto allo zafferano Polpette di legumi al forno Spinaci	Lenticchie Omelette al formaggio Finocchi gratinati	Pasta olio e parmigiano Pesce alla mediterranea Carote
2^ Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Risotto con pomodoro Mozzarella Fagiolini spadellati	Tagliatelle all'uovo con ragù Sformato di verdure al forno Lattughino	Passato verdure Fesa di tacchino a scaloppina Patate al forno	Pasta al pomodoro Ceci in padella Insalata mista	Passato di zucca Pesce al forno Spinaci in padella
3^ Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Pizza Margherita Bietole in padella	Farro stufato Polpette di manzo al forno Finocchi olio e parmigiano	Pasta al sugo Crocchette di ceci Spinaci in padella	Riso in bianco Frittata di verdure Carote in padella	Vellutata di verdure Filetto di merluzzo Cavolfiore
4^ Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Macedonia	Frutta fresca di stagione	Macedonia di frutta fresca di stagione
PRANZO	Risotto alle erbe Primo sale Broccoli gratinati	Crema di zucca Petto di pollo al forno Patate al forno	Pasta al pomodoro Farinata o in alternativa piatto a base di legumi Insalata mista	Passato di porri e patate Frittata di verdure al forno Piselli	Pasta in bianco Pesce al forno Broccoli

**SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA CESANA T.SE, PRAGELATO, SAUZE D'OU LX, SESTRIERE - SECONDARIA DI PRIMO GRADO SOLO SESTRIERE
MENU' PRIMAVERA/ESTATE**

1^ Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Gnocchi alla romana Ceci in padella Zucchine	Risotto allo zafferano Petto di pollo a scaloppina Carote	Pasta al pomodoro Primo sale Fagiolini	Passato carote Omelette al formaggio Insalata verde	Pasta olio e parmigiano Filetto di merluzzo Insalata pomodori
2^ Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Risotto al timo Tortino vegetariano al forno Fagiolini in insalata	Pasta al pesto Mozzarella Insalata di pomodori	Cous cous alle verdure Fesa di tacchino al forno Carote in padella	Pasta al pomodoro Polpette legumi al forno Zucchini in padella	Orzotto Pesce al forno Patate al forno
3^ Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Pasta olio e parmigiano Crocchette di ceci Zucchine in umido	Farro Tortino fresco Piselli in padella	Crema di zucchine Hamburger Insalata verde	Riso in bianco Frittatine Carote	Pasta pomodoro basilico Filetto di merluzzo Pomodori in insalata
4^ Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
PRANZO	Pizza Spinaci in padella	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di Pollo in umido Insalata verde	Insalata di cereali misti Omelette Pomodori	Lasagna ricotta e spinaci Lenticchie in insalata Finocchi	Risotto Pesce al forno Zucchine in umido